

# 第 15 回 信州公衆衛生学会総会

## 抄録集

2021 年 8 月 28 日

松本大学

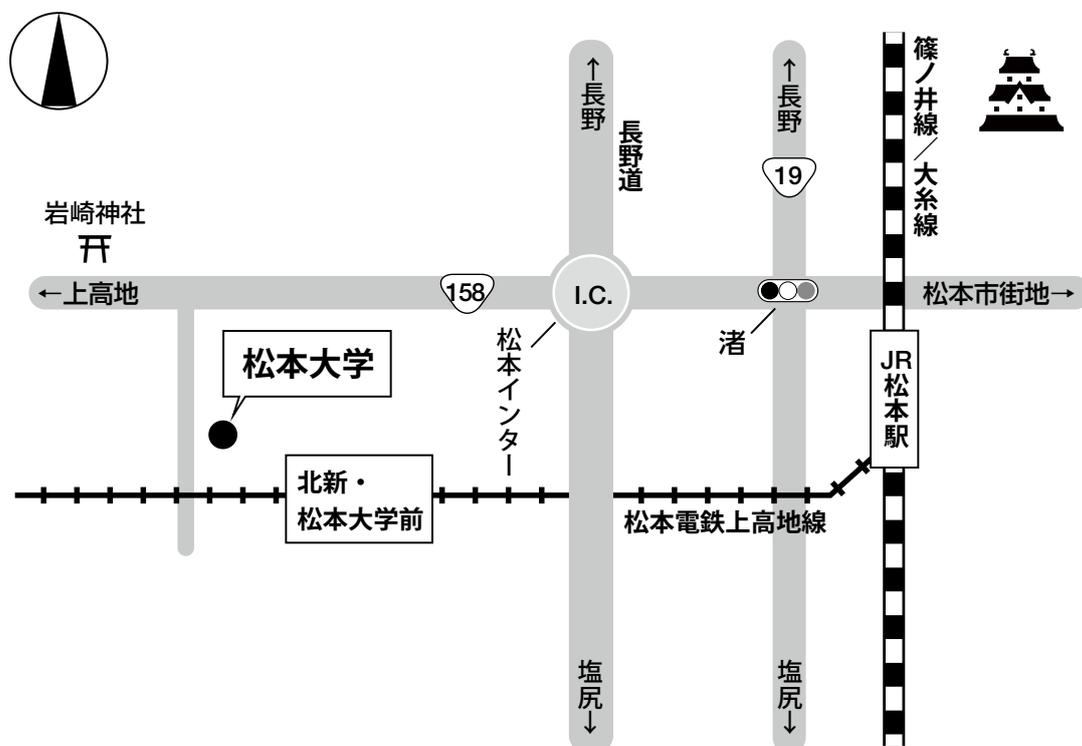


## 信州公衆衛生学会（年次別開催地）

回	年	月	開催地	大会長
1	2006年	8月	長野	藤島 弘道
2	2007年	8月	松本	福嶋 義光
3	2008年	8月	駒ヶ根	深山 智代
4	2009年	8月	松本	園原 規子
5	2010年	8月	松本	西澤喜代子
6	2011年	8月	駒ヶ根	石井 誠
7	2012年	8月	塩尻	牧 茂
8	2013年	8月	長野	小泉 典章
9	2014年	8月	松本	寺井 直樹
10	2015年	8月	上田	藤澤美和子
11	2016年	8月	佐久	征矢野あや子
12	2017年	8月	松本	金井 誠
13	2018年	8月	松本	日野 寛明
14	2019年	8月	長野	田中ゆう子
	2020年	新型コロナウイルス感染症拡大のため延期		
15	2021年	8月	松本	廣田 直子
16	2022年	8月	塩尻	川原 一郎

## 会場への交通案内

会場 松本大学 5号館 524 教室  
〒390-1295 長野県松本市大字新村 2095 - 1



### 電車でお越しの場合

松本駅より松本電鉄上高地線「新島々行き」で10分  
「北新・松本大学前」駅で下車、徒歩2分。

### お車でお越しの場合

「松本IC」から約5分。  
キャンパス敷地西側に併設の有料駐車場をご利用ください。1日1台200円です。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

本学会総会は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開催いたしますが、来場者の皆様に、マスク着用、手指消毒、密を避ける等のご協力をお願い申し上げます。

■学会運営についてのご案内

1. 第15回信州公衆衛生学会・学会総会運営要領

1) 参加申込と参加費用

事前の申込は不要です。参加を希望される方は、当日直接会場にお越しください。

本学会はオンサイトとオンライン(学会員のみ)のハイブリッド開催とし、研究発表者には会場で口頭発表をしていただきます。

特別講演講師の島田裕之氏にはリモートからオンライン形式でご講演いただきます。

信州公衆衛生学会員は、参加費は無料です。未納の年会費がある場合は学会費をお早めに納入ください。

オンライン参加を希望される方は、下記により事前にE-mailで申し込みをお願いします。

・オンライン参加ができるのは本学会の会員のみです。非会員でオンラインでの参加を希望する場合は、事前に入会申し込み手続きをしてください。入会手続きについては、<https://ssph.jp/join/> をご覧ください。

・オンライン参加を希望する学会員は下記あてに参加申し込みのE-mailを送信してください。なお、E-mailの件名は「第15回学会総会オンライン参加希望」としてください。

送信先E-mailアドレス：[gakkai-15@t.matsu.ac.jp](mailto:gakkai-15@t.matsu.ac.jp)

・申し込み期限：8月20日(金曜日)

・申し込みを確認後、8月24日頃を目途に、接続用アドレスをご案内いたします。

2) 当日資料について

当日は資料を配布いたしません。信州公衆衛生雑誌を各自ご持参ください。

3) 当日の昼食について

当日は事務局による昼食の用意はございません。あらかじめご用意いただくか、付近の飲食店をご利用ください。

4) 各種認定単位

本学会への参加は、日本公衆衛生学会認定専門家研修会、社会医学系専門医協会K単位(選択講習)、健康運動指導士・健康運動実践指導者の対象研修会に認定されています。

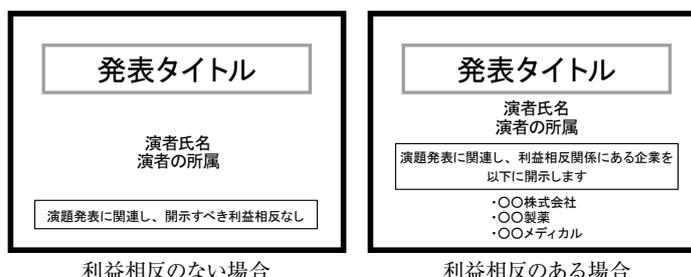
2. 一般演題の発表について

1) 発表者の皆様へ

①一般演題は口演発表のみです。

②口演発表はPower Pointによるコンピュータープレゼンテーションのみとします。

③利益相反について開示していただきます。タイトルページの下部に以下の図を参考に利益相反の有無について明示してください。利益相反の詳細は学会HPをご覧ください。



④発表時間は10分、質疑応答時間は3分です。発表原稿はこの範囲で適切にご用意ください。

- ⑤使用されるパワーポイントを期日までに大会事務局まで電子メールまたは磁気媒体でお送りください。写真などが多く容量が多い場合は CD-R や USB メモリなどでお送りください。アプリケーションは Windows 版 Power Point 2010、2013、2016 で作成をお願いいたします。フォントはできるだけ MS ゴシック、MSP ゴシック、MS 明朝、MSP 明朝、Arial を使用してください。

送付先 〒 390-1295 松本市新村 2095-1 松本大学 内 第 15 回信州公衆衛生学会総会大会事務局 TEL 0263-48-7200 (代) E-mail gakkai-15@t.matsu.ac.jp
--

2) 座長の先生方へ

- ①ご担当のセッション開始 15 分前までに、会場へお入りください。特に受付は設けませんので、ご担当の時刻になりましたら座長席に着席いただき、適時開始してください。
- ②一般演題の発表時間は 10 分、質疑応答時間は 3 分です。進行は座長に一任いたしますので時間内に終了するようご配慮ください。なお、タイムキーパーはつきません。

■プログラム

第15回信州公衆衛生学会総会

大会テーマ 「地域をつなぐ、世代をつなぐ、健康づくり」

9:00～ 受付開始

10:00 開式の辞

10:00～10:30 総会

司会 塚原 照臣(信州公衆衛生学会事務局長, 信州大学医学部)

1. 挨拶 野見山哲生(信州公衆衛生学会理事長, 信州大学医学部)

2. 議事

(1) 2020年度事業報告・決算(案), 会計監査報告

(2) 2021年度事業計画・予算(案)

(3) 学会役員の人事

(4) その他

3. 第15回信州公衆衛生学会 大会長挨拶

廣田 直子(松本大学大学院 健康科学研究科 / 人間健康学部 健康栄養学科)

4. 学会賞表彰

5. 第16回信州公衆衛生学会 大会長挨拶

川原 一郎(松本歯科大学 歯学部附属病院)

6. その他

10:35～12:40 一般口演1

12:40～13:30 昼食休憩・理事会

13:00～ 公開講座の受付

13:30～14:00 【公開講座】大会長講演

『食を通じた健康づくり～地域をつなぎ、世代をつなぐ活動から～』

廣田 直子(松本大学大学院 健康科学研究科 / 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

14:10～15:10 【公開講座】特別講演

『地域をつなぐ、世代をつなぐ、健康づくり』

～認知症・フレイル予防のためのエビデンスと実際～』

島田 裕之(国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター長)

15:20～16:25 一般口演2

16:25 閉会の辞

■大会長講演

5号館 524教室

13:30～14:00

『食を通した健康づくり～地域をつなぎ、世代をつなぐ活動から～』

講師 廣田 直子(松本大学大学院 健康科学研究科 / 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

■特別講演

5号館 524教室

14:10～15:10

『地域をつなぐ、世代をつなぐ、健康づくり

～認知症・フレイル予防のためのエビデンスと実際～』

講師 島田 裕之(国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター長)

■一般演題発表

5号館 524教室

10:35～11:45 セッションA: 栄養、地域保健

座長 田中 佳乃(長野県栄養士会公衆衛生事業部)

弘田 量二(松本大学大学院 健康科学研究科 / 人間健康学部 健康栄養学科)

A-1 健康教室に参加する中高年者に対する栄養介入 一食知識・食行動の定着度に着目して—  
長岡 拓海(長野市民病院)

A-2 中高年の健康増進プログラム参加者における野菜摂取方法の夏冬比較  
成瀬 祐子(松本大学人間健康学部健康栄養学科)

A-3 長野県の食生活の特徴の変化:平成22年度及び令和元年度県民健康・栄養調査結果より  
牧野 光沙(長野県健康福祉部健康増進課)

A-4 リンゴPFASアレルギーコンポーネントMal d 1に関する研究  
沖嶋 直子(松本大学人間健康学部健康栄養学科)

A-5 高野豆腐の健康増進効果 ～血圧に対する影響について～  
友竹 浩之(飯田女子短期大学)

11:45～12:40 セッションB: 生活習慣、健康教育

座長 岡田 真平(日本健康運動指導士会 長野県支部)

山本 薫(松本大学人間健康学部 スポーツ健康学科)

B-6 飲酒に関連する西洋化生活習慣と二峰性に急増する乳がん発症率との関係  
栗林 快(松本大学人間健康学部健康栄養学科)

B-7 長野県東信地区A小学校保護者の足や靴に関する認識 ～足爪トラブルと靴に焦点を当てて～  
井手段幸樹(佐久大学看護学部看護学科)

B-8 中強度レジスタンストレーニングが中高年者の呼吸循環応答に及ぼす影響  
山本 薫(松本大学人間健康学部スポーツ健康学科)

B-9 自家用車通勤が多い長野県民の1日の目標歩数提案  
松岡 裕之(長野県飯田保健福祉事務所)

15：20～15：46 セッションC：精神保健

座長 三石 聖子(全国保健師長会 長野県支部)  
井桁しげ子(全国保健師長会 長野県支部)

C-10 市町村保健師の精神的健康度に関する文献研究

川口 桂嗣(佐久大学看護学部看護学科)

C-11 神奈川県湯河原町における働き世代の肥満とストレス要因との関連

倉澤 里奈(松本大学人間健康学部)

15：46～16：25 セッションD：感染症

座長 藤森 和良(長野県薬剤師会)  
塚田 昌大(松本市保健所)

D-12 南信州で発生した COVID-19 クラスタ

飯沼 雅子(長野県飯田保健福祉事務所)

D-13 障がい者支援施設における新型コロナウイルス集団感染の経験

後藤 由也(後藤医院)

D-14 コロナ禍における学生の人間関係と学習意欲・満足度の相関に関する調査

田邊 恵司(信州大学医学部)